



Club de patinage artistique  
de Pointe-aux-Trembles

Bienvenue aux nouveaux patineurs  
et aux patineurs de l'école



Cahier d'information à conserver



PATINAGECANADA

## Mot de la présidente

Il me fait plaisir de vous accueillir au sein du Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles. Dans ce cahier, vous trouverez une multitude d'informations toutes plus utiles les unes que les autres. Nous vous invitons à le consulter et à le conserver en lieu sûr. Outre certaines informations de base, il vous permettra de suivre le progrès de votre enfant.

En espérant que cet outil puisse vous être utile autant qu'à nous, permettez-moi, en mon nom et au nom du Conseil d'administration, de vous souhaiter une belle saison et beaucoup de succès.

Lise McCord  
Présidente

## Le Club de patinage artistique de Pointe-aux Trembles c'est ...

en moyenne, plus de 250 patineurs de tous niveaux. Le CPAT accueille ses premiers patineurs à partir de 3 ans (maternelle). La saison débute en septembre et se termine par la Revue sur glace (spectacle de fin d'année) vers la fin mars, début avril. Le CPAT est géré par un conseil d'administration de bénévoles dont certains veillent à la bonne marche du CPAT depuis plusieurs années.

### Frais d'inscription

Les frais d'inscription couvrent l'inscription annuelle à Patinage Canada (une carte de membre vous sera remise au courant de l'automne avec un numéro de Patinage Canada et ce numéro demeure le même tant et aussi longtemps que l'enfant patinera), la location de glace et les frais des entraîneurs professionnels s'occupant des sessions de groupe. Les frais d'inscription ne comprennent pas la participation à la Revue sur glace. Un formulaire à cet effet vous sera remis en temps opportun. L'inscription à la Revue sur glace n'est pas obligatoire, mais n'oubliez pas que c'est une fête pour les enfants; une belle façon de clore leur saison de patinage.

## Les vêtements...

Les patineurs de la maternelle et de l'école doivent revêtir le costume du club. Ce costume se compose d'une jupe marine ou d'un pantalon de patin marin pour les garçons, d'un coton ouaté blanc avec logo du CPAT, de collant beige pour les filles et de gants marine ou blanc. Nous suggérons le port d'un chandail blanc à col roulé sous le coton ouaté. Tous ces articles (sauf le chandail blanc à col roulé) sont en vente à la salle aux miroirs du CPAT.

## Nouveau règlement...

Suite au nouveau règlement émis par Patinage Canada, le port du casque homologué CSA, est obligatoire pour les patineurs jusqu'au niveau Étape 5 inclusivement.

## Les patins...

C'est la pièce d'équipement la plus importante. Vous pouvez vous procurer des patins de bonne qualité dans les magasins de sport spécialisés (La Maison du Patin à St-Léonard, Sport Devault à Repentigny et Patinage Plus à Laval). Une bottine de cuir est ce qu'il y a de meilleur. Le patin doit être lacé et non attaché par velcro. Pour les garçons débutants, les patins de hockey peuvent faire l'affaire, mais si l'enfant désire continuer en patinage artistique, il devra se procurer des patins conçus spécialement pour cela. Il est aussi possible d'acheter des patins usagés dans certains des magasins ci-dessus mentionnés. Vous pourrez avoir des patins de meilleure qualité à un prix plus abordable. Lorsque vous faites essayer un patin à votre enfant, mettez-lui d'abord un bon bas puis enfiler le patin. Demandez à votre enfant de se lever et d'avancer son pied le plus possible pour que ses orteils touchent au bout du patin. Il devrait y avoir l'espace d'un doigt à l'arrière. Un patin trop petit ou trop grand empêchera l'enfant de bien se tenir. Il aura donc de la difficulté à exécuter les différents apprentissages. Lorsque vous lacez les patins, serrez-les bien au bas et moins à la cheville. Votre enfant doit être capable de plier un peu au niveau de la cheville. La lame est une autre chose importante à regarder si vous vous procurez des patins usagés d'un particulier. Si vous regardez bien la lame, il devrait y avoir une ligne dans le bas. Cette ligne vous indique que la lame peut être aiguisée.

A chaque aiguisage, cette ligne s'amincit. Plus la ligne est haute (on parle ici d'environ 1 mm pour une lame neuve), plus vous pourrez faire aiguiser les patins. S'il n'y a plus de ligne du tout, c'est que la lame ne peut plus être aiguisée, donc qu'elle n'est plus bonne. On doit faire aiguiser les patins environ à toutes les 20 heures de patinage (dans des conditions idéales) c'est-à-dire lorsque l'enfant met ses protège-lames dès qu'il sort de la glace. Si l'enfant patine sur une glace extérieure ou marche sur le ciment ou sur toute autre surface, il devra les faire aiguiser plus souvent. Un petit conseil pour garder vos lames en bon état : après la séance de patinage, bien essuyer les lames avec un chiffon sec. Il se vend des « pantoufles » que vous pouvez mettre sur les lames. Celles-ci servent de protection mais ne doivent pas servir de protège-lames! De retour à la maison, toujours laisser sécher les lames à l'air. Ne jamais laisser les protège-lames sur les patins. Ils ne servent qu'à ne pas abîmer les lames. Ils gardent l'humidité et si vous les laissez sur les lames pour une longue période de temps, les lames pourraient rouiller.

## **Programmes offerts** (extrait du site de Patinage Canada)

Les programmes de patinage de Patinage Canada se complètent et le système permet aux participants de circuler sans contrainte dans le système et de se développer. Tous les programmes sont enseignés par des entraîneurs professionnels certifiés du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE).

**Patinage Plus** est le programme vedette d'initiation au patinage de Patinage Canada, pour les débutants de tout âge. Les participants à Patinage Plus sont inscrits à un programme axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base. Les leçons sont données en groupe par des entraîneurs professionnels certifiés du PNCE. Ces entraîneurs professionnels sont aidés par des assistants de programme formés. Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel didactique, de musique et de toute une gamme d'activités qui créent un environnement amusant et favorisent l'apprentissage. Patinage Plus est le programme qui alimente tous les programmes de patinage de Patinage Canada.

Patinage Canada a élaboré un nouveau programme Patinage Plus, fondé sur les principes du développement à long terme de l'athlète (DLTA) de Sport Canada. Parmi les nouveautés : une nouvelle apparence, de nouveaux prix, d'excellents outils pour les entraîneurs et, de façon plus importante, un nouveau programme d'apprentissage mis à l'épreuve et éprouvé ainsi que des méthodes de prestation qui garantissent que les patineurs réussiront à acquérir plus rapidement des habiletés de base plus fortes. Mais, ce n'est pas tout! Le nouveau programme comprend aussi des habiletés particulières pour le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse et le patinage artistique. Le résultat est un nouveau programme dynamique qui prépare les patineurs pour pratiquement tous les sports de glace. Tous les clubs sont présentement en transition et doivent être prêts à l'offrir en totalité d'ici le 1<sup>er</sup> septembre 2014.

### La Maternelle

Les tout-petits (3-5 ans) débutent à la maternelle. Des assistantes de programme vont enseigner aux enfants tout en s'amusant. L'important à ce niveau est que l'enfant aime se retrouver sur la glace. On lui montrera comment se relever, avancer, tourner, reculer et arrêter. Des entraîneurs professionnels superviseront les assistantes de programme en tout temps. Au niveau de la maternelle, il y a en général une assistante de programme par enfant.

### Programme d'étapes Patinage Plus

Lorsque l'enfant sait se déplacer, on commencera à lui enseigner différents apprentissages. L'enfant progressera à son propre rythme en passant des étapes. Il y a **6 étapes** au programme de Patinage Plus. Chaque étape (description détaillée à la page suivante) comprend plusieurs apprentissages que l'enfant pratiquera avec les assistantes de programme et entraîneur professionnel. Lorsque l'enfant maîtrisera bien les éléments requis pour une étape, l'entraîneur lui remettra rubans et écusson. Il sera alors prêt à entreprendre la prochaine étape.

## Les 6 étapes en détail...

NOM DU PATINEUR : \_\_\_\_\_

	ÉTAPE 1	ÉTAPE 2	ÉTAPE 3
<b>AGILITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage sur deux pieds <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique</li> </ul> <p>5/3 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage avant sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Virage arrière sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Virage avec glisse de 180° <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Saut avant sur deux pieds</li> </ul> <p>4/4 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage avant rapide sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Virage arrière rapide sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Virage avant de 360°, avec des pas</li> <li><input type="checkbox"/> Saut arrière sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique rapide</li> <li><input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> </ul> <p>5/5 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
<b>MAÎTRISE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Faire de la neige à l'aide de pas dérapés de côté <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage ou marche arrière sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse arrière sur deux pieds</li> </ul> <p>5/3 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arrêt avant</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse arrière sur deux pieds en position assise</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse arrière de deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses arrière</li> </ul> <p>5/4 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arrêt avant précédé de patinage rapide <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> Deux</li> <li><input type="checkbox"/> Godille arrière sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse arrière de deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et glisses arrière</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse arrière sur un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> </ul> <p>5/5 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
<b>ÉQUILIBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tomber et se relever</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses avant</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse avant sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse avant sur deux pieds en position assise</li> </ul> <p>4/4 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Godille avant sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse avant de deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses avant</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage rapide et glisse avant sur un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> </ul> <p>4/4 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Poussée avant de la lame en position stationnaire (T, V ou L) <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> G</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom avant sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Fortes poussées avant sur un cercle <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Croisés marchés <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> G</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse avant de deux pieds à un pied sur une courbe <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> G</li> </ul> <p>5/5 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
	DATE : SIGNATURE :	DATE : SIGNATURE :	DATE : SIGNATURE :

	ÉTAPE 4	ÉTAPE 5	ÉTAPE 6
<b>AGILITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage avant sur un pied (petite courbe) <input type="checkbox"/> AVI <input type="checkbox"/> AVE</li> <li><input type="checkbox"/> Virage arrière de 360° avec des pas</li> <li><input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds, d'avant à arrière</li> <li><input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds, d'arrière à avant</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouette sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouettes assise sur deux pieds</li> </ul> <p>5/6 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage avant sur un pied (grande courbe) <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> DAVE <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/> GAVE</li> <li><input type="checkbox"/> Virage avec glisse avant de 360° <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Saut sur un pied de l'avant vers l'arrière <input type="checkbox"/> AVI <input type="checkbox"/> AVE</li> <li><input type="checkbox"/> Saut puissant avant</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouette sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouette sur chaque pied, en alternance</li> <li><input type="checkbox"/> Virages serrés en patinage avant</li> </ul> <p>6/7 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Virage avant 180° (mohawk AVI) <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Virage arrière 180° (mohawk ARE ou ARB) <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Virages multiples sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Saut puissant avec rotation</li> <li><input type="checkbox"/> Saut arrière piqué</li> <li><input type="checkbox"/> Saut arrière de 360° sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouette avant sur un pied avec carre spiralée</li> <li><input type="checkbox"/> Virage pivot avant inversé sur deux pieds <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> </ul> <p>6/8 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
<b>MAÎTRISE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arrêt arrière</li> <li><input type="checkbox"/> Fortes poussées arrière sur un cercle <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom arrière sur deux pieds</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage rapide et glisses arrière sur un pied <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Glisse avant sur un pied d'une ligne bleue à l'autre <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D</li> <li><input type="checkbox"/> Exercice de vitesse n°1 : Patiner de la ligne des buts à la première ligne bleue en 9 sec. ou moins</li> </ul> <p>5/6 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arrêt avant de côté sur deux pieds <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Arrêt arrière en patinage rapide <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> Deux</li> <li><input type="checkbox"/> Croisés arrière <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom ARB</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses arrière</li> <li><input type="checkbox"/> Arabesque arrière</li> <li><input type="checkbox"/> Exercice de vitesse n°2 : Patiner de la ligne des buts à la 2e ligne bleue en 12 sec. ou moins</li> </ul> <p>6/7 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arrêt avant de côté sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Arrêt de côté sur deux pieds en patinage rapide</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom ARE</li> <li><input type="checkbox"/> Croisés arrière sur un tracé de la figure 8</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage arrière périmétrique et croisés <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom arrière sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Pirouette arrière sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Exercice de vitesse n°3 : Patinage périmétrique en 35 secondes au moins</li> </ul> <p>6/8 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
<b>ÉQUILIBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Croisés avant <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom AVI</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom AVE</li> <li><input type="checkbox"/> Allongée avant (drag)</li> <li><input type="checkbox"/> Arabesque avant</li> <li><input type="checkbox"/> Exercice tomber et se relever</li> <li><input type="checkbox"/> Départ en « V » en patinage avant</li> </ul> <p>5/7 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Croisés avant sur un tracé de la figure 8</li> <li><input type="checkbox"/> Carres AVI</li> <li><input type="checkbox"/> Séquence de poussées et glisses avant</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique et sauts</li> <li><input type="checkbox"/> Grand aigle intérieur</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom avant sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Pas croisés latéraux courus</li> </ul> <p>5/7 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Croisés avant puissants <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Poussées-élan périmétrique avant et croisés <input type="checkbox"/> SA <input type="checkbox"/> SCA</li> <li><input type="checkbox"/> Courbes AVE</li> <li><input type="checkbox"/> Slalom avant sur un pied</li> <li><input type="checkbox"/> Tir au canard avant</li> <li><input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique et arrêt de côté</li> <li><input type="checkbox"/> Arabesque avant sur une courbe</li> <li><input type="checkbox"/> Croisés avant avec accélération</li> </ul> <p>6/8 Ruban reçu <input type="checkbox"/> Initiale : _____</p>
	DATE : SIGNATURE :	DATE : SIGNATURE :	DATE : SIGNATURE :

## **Que fait-on lorsqu'on a terminé les étapes?**

Lorsque l'enfant a terminé ses étapes, deux options s'offrent à lui. S'il désire continuer en cours de groupes, il pourra apprendre de nouveaux apprentissages avec le **Junior avancé**. A ce niveau, il apprendra la base en danse, habileté et style libre. Il pourra même s'inscrire dans le programme de test de patinage Canada et passer des tests. Une autre option est de s'inscrire dans la catégorie semi-privé ou intermédiaire et ne recevoir que des cours privés ou semi-privés. À ce niveau, il n'y a plus de cours de groupes. Le patineur a un entraîneur professionnel qui lui enseigne différentes techniques qu'il devra ensuite pratiquer seul lorsque son cours sera terminé. Pour faire partie du groupe intermédiaire, l'enfant doit être autonome.

## **À quel moment est-ce que mon enfant peut avoir des cours privés?**

A n'importe quel moment durant l'année un enfant peut recevoir des cours privés, il suffit de communiquer avec un entraîneur professionnel.

Pour trouver un entraîneur professionnel, consultez la liste que vous trouverez dans le pamphlet du club qu'on vous a remis lors de l'inscription. Vous devez communiquer directement avec eux pour réserver des cours.

## **Mon enfant veut patiner encore plus**

Si votre enfant désire patiner de façon plus intensive, il peut s'inscrire en cours semi-privé (à partir de l'étape 4) et y recevoir des cours d'un entraîneur professionnel avec un autre patineur (1 à 4 patineurs peuvent être jumelés à un entraîneur). Le parent doit se trouver un entraîneur avant de s'inscrire dans ce groupe.

Dans le semi-privé, votre enfant :

- continuera dans le programme de patinage plus, c'est-à-dire le système des étapes, mais il apprendra plus rapidement et de façon plus perfectionnée.
- Il est possible qu'il ne passe plus d'étapes et se prépare plutôt à aller vers le système de test de Patinage Canada. L'entraîneur saura vous guider dans vos choix.

Le niveau semi-privé est le tremplin vers l'intermédiaire.

## **Quelle est la différence entre les étapes et le système de tests de Patinage Canada / Patinage STAR?**

### **Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance**

Les étapes sont des apprentissages de base. Pour chaque étape, il y a un certain nombre d'éléments que le patineur doit exécuter de façon correcte avant de recevoir un ruban confirmant sa réussite.

Le programme de tests est plus avancé (patineurs du junior avancé, cours semi-privés ou privés). Le patineur apprend les habiletés de patinage, les danses et le style libre. C'est un peu le même principe que pour les étapes. Lorsqu'une habileté ou une danse est bien maîtrisée, l'entraîneur inscrira le patineur pour essayer le test. Ce test sera fait devant un juge/évaluateur qui accordera soit une réussite ou un échec.

Lorsqu'un test est passé, on apprend le suivant et on passe d'autres tests jusqu'au niveau OR. Il est à noter que les parents doivent payer les frais d'inscription pour chaque test (10 \$ par habileté, 10 \$ par danse, 10 \$ par partie d'un style libre (éléments et programme) et 20 \$ pour un test de compétition).

## Tests de Patinage Canada

<b>Habilités</b>	Préliminaire, junior bronze, senior bronze, junior argent, senior argent, or
<b>Style libre</b>	Préliminaire, junior bronze, senior bronze, junior argent, senior argent, or (deux parties par niveau, soit éléments et programme)
<b>Danses</b>	Préliminaire, junior bronze, senior bronze, junior argent, senior argent, or, diamant (3 à 4 danses par niveau)
<b>Interprétation</b>	Introduction, bronze, argent, or

## **Mon enfant ne veut avoir que des cours privés**

Dans ce cas, le parent choisit un entraîneur professionnel qui enseignera à l'enfant dans le groupe des intermédiaires (étape 5 réussie). A ce niveau, il n'y a plus de cours de groupes. Tous les enfants sur la glace reçoivent des cours privés. Ils patinent pendant une heure trente (30 minutes d'habileté et 60 minutes de style libre). Lorsque l'enfant a eu son cours, il doit pratiquer seul les éléments appris. À ce stade, l'enfant doit être un peu plus indépendant car il devra se débrouiller seul.

## **Quels sont les frais pour un entraîneur professionnel?**

Chaque entraîneur a un taux horaire différent tout dépendant de ses qualifications et de son expérience. Les parents et l'entraîneur décident ensemble du nombre et de la durée des cours par semaine.

## **Autres frais (tests et compétition)**

Outre les frais mentionnés ci-dessus pour essayer un test, vous devrez prévoir des frais de « coaching » pour ces tests. Ces frais varient d'un entraîneur à l'autre.

Il se peut également que votre enfant commence à compétitionner. Vous devrez prévoir des frais d'inscription à la compétition (variables d'une compétition à l'autre) et des frais de « coaching » pour la journée de la compétition.

Le but de vous expliquer tous les frais encourus n'est pas de décourager les parents, mais plutôt de bien vous informer afin que vous ne soyez pas déçus plus tard.

## **Événements de la saison**

Le CPAT organise pour les patineurs de la maternelle et de l'école des événements spéciaux tels que l'Halloween, la fête de Noël, etc. Surveillez bien le tableau d'affichage et le site internet pour connaître les dates exactes de ces événements.

De plus, à chaque année, le CPAT organise sa soirée des Lauréats (en février). C'est une occasion pour tous de fraterniser à l'extérieur de l'aréna. Des plaques, trophées et médailles sont remis à plusieurs de nos patineurs. Encore une fois, surveillez bien le tableau et notre site Internet pour connaître la date exacte ainsi que la liste des nominations (décembre).

## Revue sur glace

Événement incontournable de la saison, la revue sur glace clôture la saison de patinage. Les pratiques pour la revue sur glace débutent environ cinq semaines avant la date prévue de la revue sur glace. Le nombre de numéro(s) dépend du niveau des patineurs et du nombre de fois qu'ils patinent par semaine. Afin d'assurer la qualité des numéros, toutes les pratiques sont obligatoires. Si un patineur devait s'absenter, il est important d'en aviser la professionnelle responsable du numéro. Le week-end de la revue sur glace débute par une pratique générale le jeudi soir et se poursuit par trois représentations (vendredi soir, samedi soir et dimanche après-midi), votre présence à tous ces événements est **obligatoire**.

Les frais d'inscription ne comprennent pas les frais de participation à la revue sur glace. Un formulaire d'inscription à la revue sur glace vous sera remis au moment opportun.

## Où puis-je avoir de l'information?

Plusieurs outils sont à votre disposition. Tout d'abord, dans le corridor, à l'entrée de la chambre aux miroirs, il y a un tableau sur lequel sont affichés toutes les activités, communiqués ou événements spéciaux. Il est de votre devoir de le consulter régulièrement. A tous les mois le Club produit un calendrier mentionnant les événements spéciaux, compétitions et autres informations importantes qui peuvent affectées notre horaire. Celui-ci est disponible sur notre site internet et également sous format papier. Finalement, nous vous invitons à consulter notre site Internet à l'adresse [www.cpapat.org](http://www.cpapat.org).

## Sites d'intérêt

Site Web du CPAT .....[www.cpapat.org](http://www.cpapat.org)

Association régionale de patinage  
artistique de Montréal-Concordia .....[www.patinageartistiquemontreal.com](http://www.patinageartistiquemontreal.com)

Patinage Québec.....[www.patinage.qc.ca](http://www.patinage.qc.ca)

Patinage Canada .....[www.patinagecanada.ca](http://www.patinagecanada.ca)

## Au CPAT, nous avons tous les programmes de patinage artistique

Quel que soit le chemin emprunté par votre enfant (cours de groupes, cours privés, tests ou compétitions), soyez assurés que le CPAT offre tous les programmes de patinage artistique dont votre enfant a besoin.

Au courant de cette année, vous remarquerez un virage vers un nouveau modèle d'enseignement au niveau du Patinage Plus qui reflète la vision de Patinage Canada. Garder les enfants actifs, engagés, en mouvement, motivés tout en ayant du plaisir est le meilleur moyen d'apprendre.

En espérant que ces renseignements vous seront utiles, nous vous souhaitons une excellente saison au CPAT.