



PATINAGECANADA

Cahier du patineur



Saison 2015-2016

Nom du patineur : _____

MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'édition 2015-2016 du *Cahier du patineur*, vous permettra de suivre vos progrès au cours des prochains mois.

Grâce à ce cahier, vous pourrez conserver tous vos résultats au même endroit tout en étant pour vous une référence et pour nous un moyen de s'assurer que votre dossier demeure à jour. C'est **votre responsabilité** de le compléter régulièrement.

En espérant que cet outil puisse vous être utile autant qu'à nous, permettez-moi, en mon nom et au nom du Conseil d'administration, de vous souhaiter une belle saison et beaucoup de succès.

Lise McCord

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Ce *Cahier du patineur* a trois buts :

1. Donner au patineur un suivi de sa progression et de ce qu'il lui reste à accomplir.
2. Aider les parents à savoir les étapes par lesquelles leurs enfants doivent passer pour se rendre à leurs buts.
3. Faciliter la compilation des points pour les lauréats ainsi que pour l'obtention des solos/spots pour la revue sur glace.

Vous trouverez dans ce *Cahier du patineur* un endroit pour inscrire la date des tests réussis et le résultat des compétitions.

Vous trouverez également la structure proposée des compétitions 2015-2016 de Patinage Québec.

Périodes de comptabilisation

Lauréats du club

Patineurs STAR – Les points sont comptabilisés du 1^{er} janvier au 31 décembre 2015.

Si un patineur chevauche deux catégories pendant la même année, les points sont comptabilisés pour chaque catégorie et le patineur est mis en nomination dans la catégorie dans laquelle il aura le plus de points.

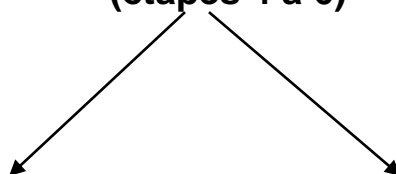
Aucune limite d'âge pour les lauréats du club.

Patineurs Élites – Les points sont comptabilisés du 1^{er} juillet 2015 au 29 février 2016.

STRUCTURE DES COMPÉTITIONS 2015-2016

Patinage Québec

PATINAGE PLUS (étapes 4 à 6)



STAR

Star 1

Star 2

Star 3

Star 4

Star 5

Senior bronze

Junior argent

Senior argent

Or

COMPÉTITIF

Sans limites

Pré-juvénile – de 11 ans

Juvénile – de 14 ans

Pré-novice

Novice

Junior

Senior

PATINEURS ÉLITES 2015-2016

Critères patineurs en simple

Pré-juvénile moins de 11 ans	Avoir réussi le test Junior bronze de style libre et être âgés de moins de 11 ans le 1 ^{er} juillet.
Juvénile moins de 14 ans.....	Avoir réussi le test Junior bronze de style libre et être âgés de moins de 14 ans au 1 ^{er} juillet.
Pré-novice	Avoir réussi le test Junior bronze de style libre ou de niveau supérieur et être âgés de moins de 16 ans le 1 ^{er} juillet.
Novice	Avoir réussi le test OR de style libre et être âgés de moins de 17 ans le 1 ^{er} juillet.
Junior.....	Avoir réussi le test OR de style libre et être âgés de moins de 19 ans au 1 ^{er} juillet.
Senior	Avoir réussi le test OR de style libre et aucune limite d'âge.

Critères patineurs en danse

Pré-novice	Avoir réussi le test Junior bronze de danse ou un test de niveau supérieur et être âgés de moins de 18 ans le 1 ^{er} juillet.
Novice	Avoir réussi au moins deux danses sur tracé du test or de danse ou un test de niveau supérieur et être âgés de moins de 19 ans pour une femme et moins de 21 ans pour un homme.
Junior.....	Avoir réussi le test complet OR de danse et être âgés de moins de 19 ans pour une femme et moins de 21 ans pour un homme.
Senior	Avoir réussi le test complet OR de danse et aucune limite d'âge.

Critères patineurs en couple

Pré-novice	Avoir réussi le test Junior bronze de style libre ou un test de niveau supérieur et être âgés de moins de 18 ans le 1 ^{er} juillet.
Novice	Avoir réussi le test OR de style libre et aucune limite d'âge.
Junior.....	Avoir réussi le test OR de style libre et aucune limite d'âge.
Senior.....	Avoir réussi le test OR de style libre et aucune limite d'âge.

- Pour les catégories sans limites, pré-juvénile danse/couple et juvénile danse/couple, le CPAT considérera ces patineurs comme étant des patineurs STAR.
- Les patineurs qui sont en année de transition (STAR vers compétitif) qui ne remplissent pas tous les critères du CPAT n'auront pas droit à la bourse d'encouragement au développement.

- Un patineur qui désire compétitionner dans le circuit compétitif mais qui ne réussit pas à atteindre le pointage demandé par Patinage Québec pour participer aux compétitions provinciales, leurs points seront comptabilisés comme étant des patineurs STAR.
- La catégorie dans laquelle un patineur est inscrit aux Championnats de section, sera la catégorie déterminante pour le calcul **des points de base**. Si le patineur s'inscrit à une compétition dans une catégorie supérieure au courant de l'année, les points seront comptabilisés; par contre, aucun point ne sera accordé pour une inscription à une catégorie inférieure.

Bénéfices

- Favorisés dans l'obtention des solos/spots pour la revue sur glace.
- Éligibles à une bourse d'encouragement au développement du patineur selon la grille suivante :

Bourse d'encouragement

BOURSES D'ENCOURAGEMENT AU DÉVELOPPEMENT DU PATINEUR *

Catégorie	Championnats			
	Canadiens	Défi	Section	Sous-section
Pré-juvénile (style libre)	s. o.	s. o.	150 \$	s.o.
Juvenile (style libre)	s. o.	s. o.	150 \$	s.o.
Pré-novice (style libre)	s. o.	500 \$	300 \$	150 \$
Novice (style libre)	1 000 \$	500 \$	300 \$	150 \$
Junior (style libre)	1 000 \$	500 \$	300 \$	150 \$
Senior (style libre)	1 000 \$	500 \$	300 \$	150 \$

Catégorie	Canadiens	Défi	Section
Pré-Novice (danse,couple)	s. o.	300 \$	150 \$
Novice (danse,couple)	700 \$	300 \$	150 \$
Junior (danse,couple)	700 \$	300 \$	150 \$
Senior (danse,couple)	700 \$	300 \$	150 \$

- **Bourse maximale et non cumulative, déterminée par le plus haut championnat atteint.** Ce programme de bourses est annuel et ne consiste nullement en un droit acquis aux patineurs. Les montants seront versés conditionnellement à la disponibilité des fonds du CPA Pointe-aux-Trembles. Pour l'année 2015-2016, les bourses seront distribuées au prorata du nombre de compétitions inscrites dans l'année en cours.
- Le formulaire de demande de bourse en annexe doit être obligatoirement complété une fois le plus haut championnat atteint afin que la bourse soit versée au plus tard le 29 février 2016.
- **Le patineur qui n'aura participé à aucune compétition de l'année en cours ne recevra aucune bourse, même s'il était inscrit.**

Règlements

Pour avoir droit aux bénéfices, les patineurs élités doivent :

Au 29 février de l'année en cours, le patineur devra fournir une feuille de pointage qui confirmera son meilleur pointage technique atteint dans l'année. Ce pointage technique confirmera la catégorie compétitionnée dans l'année pour la bourse d'encouragement qui sera attribuée.

Pointage technique minimum requis

Senior 27 points

Junior 22 points

Novice 17 points

Pré-Novice 15 points

Juvenile 11 points

Pré-Juvenile aucun point.

- Participer aux compétitions suivantes : Championnats d'été, Compétition Souvenir Georges-Éthier/sous-section (sauf pré-juvenile et juvenile), section (si qualifiées) et la Finale régionale des Jeux du Québec (ou de la Participation). La participation est obligatoire sauf si blessure avec un certificat médical.
- S'engager à être bénévole à un ou des événements du CPAT (minimum de 12 heures **avec confirmation sur document ci-joint**), à enseigner au CPAT (entraîneur amateur) ou s'engager à être présent sur une parcelle du club.

Les patineurs élités qui transfèrent de club d'appartenance ont droit aux bénéfices de la façon suivante :

- 1^{ère} année : aucun bénéfice.
- 2^e année : 50% de la bourse d'encouragement.
- 3^e année : 100 % de la bourse d'encouragement.

PATINEURS STAR 2015-2016

Critères patineurs STAR

Style libre simple

Star 1-2-3-4 Aucun test passé.

Star 5 Avoir réussi le test Préliminaire de style libre au complet.

Senior bronze Avoir réussi le test Senior bronze de style libre au complet.

Junior argent..... Avoir réussi le test Junior argent de style libre au complet.

Senior argent..... Avoir réussi le test Senior argent de style libre au complet.

OR Avoir réussi le test OR de style libre au complet.

Sans limites moins de 7 ans dames : Aucun test et être âgés de moins de 7 ans le 1^{er} juillet.

Sans limites moins de 8 ans dames : Aucun test et être âgés de moins de 8 ans le 1^{er} juillet.

Sans limites moins de 9 ans dames et messieurs : Aucun test et être âgés de moins de 9 ans le 1^{er} juillet.

Sans limites moins de 10 ans dames : Aucun test et être âgés de moins de 10 ans le 1^{er} juillet.

Style libre couple

Pré-Juvenile Avoir réussi le test complet Junior bronze de style libre ou un test de niveau supérieur et doivent être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet.

Juvenile Avoir réussi le test complet Junior bronze de style libre ou un test de niveau supérieur et doivent être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet.

Danse

Pré-Juvenile A.... Avoir réussi le test complet Junior bronze de danse ou un test de danse de niveau supérieur et être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet.

Pré-Juvenile B.... Avoir réussi une danse du test préliminaire de danse ou un test de danse de niveau supérieur et être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet.

Juvenile Avoir réussi le test complet Junior bronze de danse ou un test de danse de niveau supérieur et être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet.

Bourse d'encouragement

Pour les patineurs star une bourse d'encouragement au développement du patineur sera remise aux patineurs qui participeront aux finales provinciales seulement. Ce programme de bourses est annuel et ne consiste nullement en un droit acquis aux patineurs. Les montants seront versés conditionnellement à la disponibilité des fonds du CPA Pointe-aux-Trembles.

Un formulaire de demande de bourse en annexe doit être obligatoirement complété par les parents une fois la compétition provinciale terminée et la bourse sera versée au plus tard le 31 mars 2016.

Catégorie	Section B
Sans-limites	50 \$
Pré-juvénile danse, couple	150 \$
Juvénile danse, couple	150 \$

Compétitions obligatoires

Pour les patineurs **STAR**, les trois meilleurs résultats parmi les compétitions suivantes seront comptabilisés :

- Championnat Montréalais / Finale régionale Michel Proulx / Finale provinciale Michel Proulx
- Trois compétitions au Québec.

SOLOS, SPOTS ET FIGURATIONS

REVUE SUR GLACE

Patineurs STAR – Les trois meilleurs pointages (peu importe la (les) catégorie(s)) sont comptabilisés du 1^{er} janvier au 31 décembre 2015.

Des limites d'âge ont été établies.

Patineurs Élites – Les points sont comptabilisés du 1^{er} mars 2015 au 29 février 2016.

La compilation des points des tests et des compétitions se fait tout au long de l'année à l'aide des photocopies que vous remettez. Les résultats reçus ne peuvent être compilés qu'à l'aide des photocopies. Ces copies sont essentielles car elles doivent être soumises avec l'envoi de la liste de nos candidats à la région.

Il est très important que vous compreniez qu'il est de **votre responsabilité** de nous remettre vos résultats rapidement. Nous ne pouvons compiler les résultats que nous n'avons pas reçus. Après la compilation, une liste sera affichée avec le nom de tous les patineurs pour lesquels nous aurons reçu les résultats ainsi que le total des points accumulés. De cette façon, vous pourrez prendre connaissance des résultats et ainsi comprendre le choix des différents lauréats.

Règlements généraux

- Un entraîneur professionnel qui s'est inscrit en tant que patineur au sein du CPAT pourra participer à la revue sur glace **ou** décider d'assister au niveau des chorégraphies de la revue sur glace (il ne pourra pas faire les deux).
- Les patineurs STAR et ÉLITES qui transfèrent de club d'appartenance n'ont pas droit au solo, ni spot, ni figuration, la première année de leur transfert. Pour la deuxième année, les patineurs cumulent 100% des points.
- Pour être éligible à un solo, spot ou figuration, les patineurs doivent obligatoirement être membres en règle du CPAT, être inscrits à une parcelle complète au CPAT ou faire partie à temps plein d'un sport-études reconnu.
- Âge limite pour l'obtention de spot ou figuration pour les patineurs STAR. Ces patineurs devront être âgés de moins de ____ au 1^{er} septembre de la saison en cours :
 - Star 2 : moins de 11 ans (fille), 12 ans (garçon).
 - Star 3-4 : moins de 13 ans (fille), moins de 14 ans (garçon).
 - Star 5 : moins de 15 ans (fille), moins de 16 ans (garçon).
 - Senior bronze, Junior argent et Senior argent : moins de 19 ans.
 - Or : moins de 20 ans.
- Pour avoir droit à un spot à la revue sur glace, un patineur ne pourra faire partie de la même catégorie que pour une période de 2 ans (à partir de la date de sa première compétition). Pour la catégorie *Star 2*, un patineur ne pourra compétitionner plus de 2 ans dans ces catégories, sauf s'il a moins de 9 ans (au 1^{er} juillet précédent la revue). À partir de la catégorie *Senior bronze*, il n'y a plus de limite de temps.

- Si deux patineurs ont le même nombre de points, le solo/spot sera accordé à celui qui sera dans la plus haute catégorie.
- Si un patineur est refusé à une compétition parce qu'il n'y a pas d'autres patineurs dans cette catégorie ou parce qu'il y a trop de patineurs, on lui accordera pour cette compétition, la moyenne des points récoltés au cours de ses autres compétitions. S'il est refusé parce qu'il a envoyé son inscription en retard, aucun point ne lui sera accordé.

Distribution des solos/spots

L'attribution des solos/spots et figurations se fera dans l'ordre suivant pour les patineurs membres en règle du CPAT.

1. Patineur qui passe au rang de professionnel pour enseigner au CPAT, avec preuve qu'il a complété la phase 3 de son niveau 1 (critères pour enseigner au CPAT : 2 OR, Junior argent en style libre).
2. Patineur de l'Équipe nationale.
3. Patineur ayant participé aux Championnats canadiens.
4. Patineur ayant participé à une compétition internationale.
5. Patineurs junior et senior de compétition :
 - Doivent participer au 2/3 des compétitions provinciales (section obligatoire).
6. Patineur Élite (selon la grille de pointage du CPAT avec pointage).
7. Patineur STAR
 - 30% des patineurs seront sélectionnés dans les catégories Star 2-3 (grille ruban).
 - 30% des patineurs seront sélectionnés dans les catégories Star 4-5 (grille Star).
 - 20% des patineurs seront sélectionnés dans les catégories sans-limites, pré-juvénile danse, couple et juvénile danse et couple ainsi que les juvéniles style libre qui n'ont pas atteint le pointage technique pour faire les sections B. (selon la grille de pointage du CPAT avec pointage).
 - 20% des patineurs seront sélectionnés dans les catégories senior bronze, junior argent, senior argent et or ainsi que les compétiteurs qui n'auront pas participé aux Championnats de sections. (selon la grille de pointage du CPAT avec pointage).

Pour les compétiteurs pré-novices, novices qui ne se seront pas qualifiés aux Championnats de section A, un spot d'au moins un soir leur sera attribués avec un minimum de 10 points accumulés.

Un patineur élite qui aura entre 10 et 15 points aura droit à un soir de solo/spot.

Un patineur élite qui aura moins de 10 points n'aura droit à aucun solo/spot.

- 6 solos par année seront attribués.
- Un maximum de deux solos de danse de catégorie pré-novice et plus pourra être accordé par année (toujours selon le système de pointage). Si plus de deux couples de danse participent aux Championnats canadiens, les deux solos de danse seront répartis au prorata des points.
- Le nombre des spots varient d'une année à l'autre selon les besoins et le nombre de numéros
- Un spot est réservé au meilleur patineur masculin en autant qu'il soit inscrit à la grille de pointage et que les critères d'âge sont respectés. Ce spot peut être rotatif selon la distribution des figurations.

SYSTÈME DE POINTAGE PATINEURS ÉLITES 2015-2016

POINTS DE BASE (une fois par année de compétition)

Senior	10 points
Junior.....	9 points
Novice	7 points
Pré-novice	4 points
Juvenile	2 points
Pré-juvenile	1 point

POINTS POUR LES COMPÉTITIONS PROVINCIALES

i. Championnats québécois d'été

- 1 point de participation
- Points de classement (programme libre seulement) (par groupes)
- Points de rendement (programme libre seulement) (groupes combinés)

ii. Souvenir Georges-Éthier

- 1 point de participation
- Points de classement (résultats combinés) (par groupes)
- Points de rendement (groupes combinés)

iii. Compétition invitation Maurice-Richard (pré-juvenile et juvenile seulement)

- 1 point de participation
- Points de classement (par groupes)
- Points de rendement (groupes combinés)

iv. Finale régionale des Jeux du Québec (ou de la Participation) et Denise Dubé (pré-juvenile)

- 1 point de participation
- Points de classement (finale seulement)
- Points de rendement (finale seulement)

v. Finale provinciale des Jeux du Québec ou de la Participation

- 1 point de participation demi-finale (s'il y a lieu)
- 1 point de participation finale
- Points de classement
- Points de rendement

vi. Championnats de section du Québec

- 1 point de participation pour la finale - programme court
- 1 point de participation pour la finale - programme long
- Points de classement (finale seulement)
- Points de rendement

Points de classement

- 1..... 4 points
- 2..... 3 points
- 3..... 2 points
- 4..... 1 point

POINTS POUR LES COMPÉTITIONS CANADIENNES

vii. Défis de l'Est/Ouest

- 6 points de participation en simple
- 3 points de participation pour couple et en danse

Points de classement

- 1..... 10 points
- 2..... 9 points
- 3..... 8 points
- 4..... 7 points

viii. Championnats canadiens

- 7 points de participation

Points de classement

- 1..... 12 points
- 2..... 11 points
- 3..... 10 points
- 4..... 9 points

Blessure

Si un patineur ne peut compétitionner à l'une des compétitions ci-dessus, il devra remettre un certificat médical. La moyenne des points de ses autres compétitions provinciales (avec système de pointage seulement) lui sera accordée pour cette compétition.

POINTS DE RENDEMENT

NOMBRE DE PATINEURS

	150 et +	100 et 149	50 et 99	25 et 49	0 et 24
Entre 90 et 100 %	10	9	8	7	6
Entre 80 et 89,99 %	9	8	7	6	5
Entre 70 et 79,99 %	8	7	6	5	4
Entre 60 et 69,99 %	7	6	5	4	3,5
Entre 50 et 59,99 %	6	5	4	3	3
Entre 40 et 49,99 %	5	4	3	2,5	2,5
Entre 30 et 39,99 %	4	3	2,5	2	2
Entre 20 et 29,99 %	3	2	2	1,5	1,5
Entre 10 et 19,99 %	2	1	1	1	1
Entre 0 et 9,99 %	1	0,5	0,5	0,5	0,5

NOM	Nom du Patineur																	
CATÉGORIE																		
ANNÉE																		
COMPÉTITIONS	Classement	Classement	Point de	Demi-Finale	Demi-Finale	Finale Pt	Finale Pt	Finale PT	Point de	Point bonif	Point de	Total						
	Demi-finale ou Qualif	Finale	Participation	Pt Participation ou Qualif	Pt Classement ou Qualif	participation Proq Court	participation Pror. Libre	Classement	rendement	Section	Catégorie							
Finale Provinciale jeux participation 2011												0						
Champ. Québécois d'été												0						
Souvenir Georges- Éthier												0						
Souvenir Maurice- Richard												0						
Champ. De section Québec												0						
Défi de l'est												0						
Champ. Canadien 2012												0						
participation du Québec												0						
Catégorie												0						
												Total des Points	0					

Calcul des points de rendement

Nombre de patineurs – classement du patineur (rang) =
 Nombre de patineurs battus / nombre total de patineurs dans la catégorie x 100

SYSTÈME DE POINTAGE PATINEURS STAR 2015-2016

Les points seront octroyés en deux étapes selon le mode de calcul suivant pour les **catégories star 4, 5, sans-limites, pré-juvénile danse, couple et juvénile danse, couple. Aussi pour les juvéniles style libre qui n'on pas fait les sections.**

- 1- Le **nombre de patineurs du groupe en ordre décroissant** appliqué au classement final à partir de la première place. Ainsi, dans un groupe de 8 patineuses, la première place mérite à cette étape 8 points, la deuxième 7 points, etc.
- 2- Un **coefficient de performance** est multiplié aux trois premières places comme suit :
 - X 1,5 pour la première place
 - X 1,3 pour la deuxième place
 - X 1,1 pour la troisième place

Ainsi, la première place d'un groupe de 8 reçoit 8 points multipliés par 1,5, soit 12 points. La deuxième place mérite 7 points multipliés par 1,3, soit 9,1 points.

Exemples de calcul :

Événement de 5 patineurs		Événement de 8 patineurs		Événement de 12 patineurs	
Classement final	Points octroyés	Classement final	Points octroyés	Classement final	Points octroyés
1 ^e	$5 \times 1,5 = 7,5$	1 ^e	$8 \times 1,5 = 12,0$	1 ^e	$12 \times 1,5 = 18,0$
2 ^e	$4 \times 1,3 = 5,2$	2 ^e	$7 \times 1,3 = 9,1$	2 ^e	$11 \times 1,3 = 14,3$
3 ^e	$3 \times 1,1 = 3,3$	3 ^e	$6 \times 1,1 = 6,6$	3 ^e	$10 \times 1,1 = 11,0$
4 ^e	2	4 ^e	5	4 ^e	9
5 ^e	1	5 ^e	4	5 ^e	8
		6 ^e	3	6 ^e	7
		7 ^e	2	7 ^e	6
		8 ^e	1	8 ^e	5
				9 ^e	4
				10 ^e	3
				11 ^e	2
				12 ^e	1

Pour les catégories Star 2 et 3 (évaluation globale)

Or 4 points

Argent 3 points

Bronze 2 points

Participation 1 Point

Comptabilisation des tests et résultats de compétitions

HABILETÉS DE PATINAGE

Date

Préliminaire	
--------------	--

Junior bronze	
---------------	--

Senior bronze	
---------------	--

Junior argent	
---------------	--

Centralisés

Date

Senior argent	
---------------	--

Or	
----	--

STYLE LIBRE

Date

Preliminaire	Éléments	
	Programme	

Junior bronze	Éléments	
	Programme	

Senior bronze	Éléments	
	Programme	

Junior argent	Éléments	
	Programme	

Centralisés

Date

Senior argent	Éléments	
	Programme	

Or	Éléments	
	Programme	

DANSES

Préliminaire

Doit passer 3 des 4 danses pour réussir le test Préliminaire.

	Date
Valse Hollandaise (Dutch)	
Tango Canasta	
Baby Blues	
Danse créative préliminaire	

Junior bronze

Doit passer les 3 danses pour réussir le test Junior bronze.

	Date
Danse Swing	
Tango Fiesta	
Valse Willow	

Senior bronze

Doit passer 3 des 4 danses pour réussir le test Senior bronze.

	Date
Ten-Fox	
Fourteenstep	
Valse Européenne	
Danse créative bronze	

Junior argent

Doit passer les 4 danses pour réussir le test Junior argent.

	Date
Fox-Trot de Keats	
Tango Harris	
Valse Américaine	
Rocker Fox-Trot	

DANSES

Senior argent (centralisés)

Doit passer 4 des 6 danses pour réussir le test Senior argent.

	Date
Paso Doble	
Valse Starlight	
Blues	
Kilian	
Cha Cha Congelado	
Danse créative argent	

Or (centralisés)

Doit passer 4 des 6 danses pour réussir le test Or.

	Date
Valse Viennoise	
Valse Westminster	
Quickstep	
Tango Argentin	
Samba Argent	
Danse créative Or	

Diamant (centralisés)

Doit passer les 6 danses pour réussir le test Diamant.

	Date
Ravensburger	
Tango Romantica	
Polka Yankee	
Rumba	
Valse Autrichienne	
Valse Or	

INTERPRÉTATION

Date

Introduction	
--------------	--

Bronze	
--------	--

Centralisés

Date

Argent	
--------	--

Or	
----	--

RÉSULTATS DES COMPÉTITIONS

Nom de la compétition	Catégorie	Date	Rang

BONNE SAISON 2015-2016